



A los lectores:

Nos complace saber que el nuestro boletín va tenido tan buena aceptación. Las sugerencias que hemos recibido serán analizadas por el equipo de redacción. Recordamos que nuestra dirección electrónica es: [luisdc@ucpejv.edu.cu](mailto:luisdc@ucpejv.edu.cu)

Muchas gracias

## Nos tiraron a matar y estamos vivos El Varona va por MÁS



**En cada lugar de esta universidad  
por donde caminas hay una historia.**



### ¿Qué función tenían los locales de la Facultades de Ciencias de la Educación y Lenguas Extranjeras antes del triunfo de la Revolución?

En este local funcionó el aristocrático Cuerpo de Ingenieros de Columbia, dirigido por asesores yanquis.



Facultad de Lenguas Extranjeras

En él se formaban los especialistas menores del ejército, y de aquí salieron los planos para la construcción del famoso tren blindado, que el Guerrillero Heroico Ernesto Che Guevara destruyó en Santa Clara.

El tren blindado cayó en poder de los rebeldes, de manera espectacular, durante la tarde del día 29 de diciembre de 1958.

El Comandante Guevara, relató la acción con estas palabras:

Sus ocupantes viéndose rodeados en las lomas de Capiro, trataron de fugarse por la vía férrea y con todo su magnífico cargamento cayeron en el ramal destruido previamente por nosotros, descarrilándose la locomotora y algunos vagones.

Se estableció entonces una lucha muy interesante en donde los hombres eran sacados con cócteles molotov del tren blindado, magníficamente protegido aunque dispuestos sólo a luchar a distancia, desde cómodas posiciones y contra un

enemigo prácticamente inermes, al estilo de los colonizadores con los indios del oeste norteamericano (...) En pocas horas se rendía la dotación completa, con sus 22 vagones, sus cañones antiaéreos, sus ametralladoras del mismo tipo, sus fabulosas cantidades de municiones” (Guevara, 1970:408-409)



Facultad de Ciencias de la Educación



## Algo que debes conocer de la Extensión Universitaria

### Sabía usted que existe un Programa Nacional de Extensión Universitaria.

El proceso extensionista en la educación superior cubana tiene entre sus propósitos, elevar el desarrollo cultural de la comunidad universitaria y la población en general, a través del trabajo sociocultural, estimulando la educación permanente, la difusión de la cultura científica y tecnológica, la artística-literaria, la cultura física y el deporte, la educación ambiental, la cultura política, económica, y otras dimensiones de la cultura.

Para ello se apoya en varios documentos rectores que constituyen la base para las estrategias de trabajo en cada universidad en función de fortalecer el vínculo universidad-sociedad, dirigidos por el **Programa Nacional de Extensión Universitaria**.

Como parte del trabajo extensionista, debemos fomentar la cultura audiovisual en la población cubana, a través de acciones integrales y sistemáticas coordinadas desde instituciones vinculadas al consumo audiovisual, como son las universidades, por lo que, para enriquecer la exhibición, circulación y promoción de obras de calidad, que sean expresión de la heterogeneidad cultural del cine y el audiovisual en el mundo, se toma como base el **Programa de Fomento de la Cultura Audiovisual**.

El **Programa Nacional de Promoción de la Lectura** coordinado por la Biblioteca Nacional José Martí, implementado también en las Instituciones de Educación Superior, persigue estimular el hábito de leer en la población cubana, con énfasis en niños y jóvenes, integrando acciones entre las áreas de extensión, las librerías y bibliotecas universitarias

M  
E  
L  
L  
A



EN NOSOTROS

**Julio Antonio Mella** fue asesinado por el odio de la dictadura de **Gerardo Machado** cuando tenía tan solo 25 años.

La vida de Mella preocupaba porque era sinónimo de revolucionarlo todo, de pelear constante contra las injusticias que vivía Cuba.

Le arrancaron la vida cuando le quedaba tanto por hacer, porque jamás le flaquearon las fuerzas ni el ímpetu.

Hace 91 años dos disparos en Ciudad de México, sobre las 10 de la noche del 10 de enero de 1929, intentaron apagarle la voz, pero no pudieron.

El 30 de septiembre de 1921 ingresa en la carrera de Derecho y Filosofía y Letras en La Universidad de La Habana, donde se destacó como dirigente estudiantil. Allí fundó la Universidad Popular “José Martí” para que los obreros también se vincularan a las labores universitarias.

Su profundo pensamiento contra la política hostil de **Estados Unidos** hacia Cuba lo hizo fundar la **Liga Antimperialista de las Américas**.

Asimismo, creó la vigente Federación Estudiantil Universitaria (**FEU**), en 1922 y fue impulsor del Primer Congreso Nacional de Estudiantes, en el que se establecieron los derechos y deberes del estudiantado, y se condenó la intromisión de Estados Unidos en los asuntos internos de Cuba. Junto a Carlos Baliño, creó el **Partido Comunista de Cuba** en 1925.

Es conmovedora la historia de esta vida tan breve, tan dinámica,

tan combativa y tan profunda!”, afirmó Fidel Castro al referirse al líder estudiantil universitario.

Por sus ideas políticas se exilia en México, tras la huelga de hambre que protagonizó mientras sufría **prisión** en Cuba.

“Su extraordinaria personalidad, sus ideas y su combatividad atemorizaban demasiado al imperialismo yanqui, a la oligarquía al servicio de ese imperialismo y a la tiranía machadista; no pararon hasta instrumentar la conjura que culminó en el cobarde asesinato del 10 de enero de 1929. Troncharon aquel talento extraordinario, aquella vida fecunda, en la flor de su existencia”, señaló el Comandante en Jefe.

Cuentan que sus últimas palabras fueron: “Machado me mandó a matar... Muero por la **Revolución**”. Pero Mella sabía, porque así lo sentenciaba, que “hasta después de muertos somos útiles”

## La Gimnasia Aerobia Deportiva

Por. MSc. Norma Guillama Santamaría

### Sabías que.....

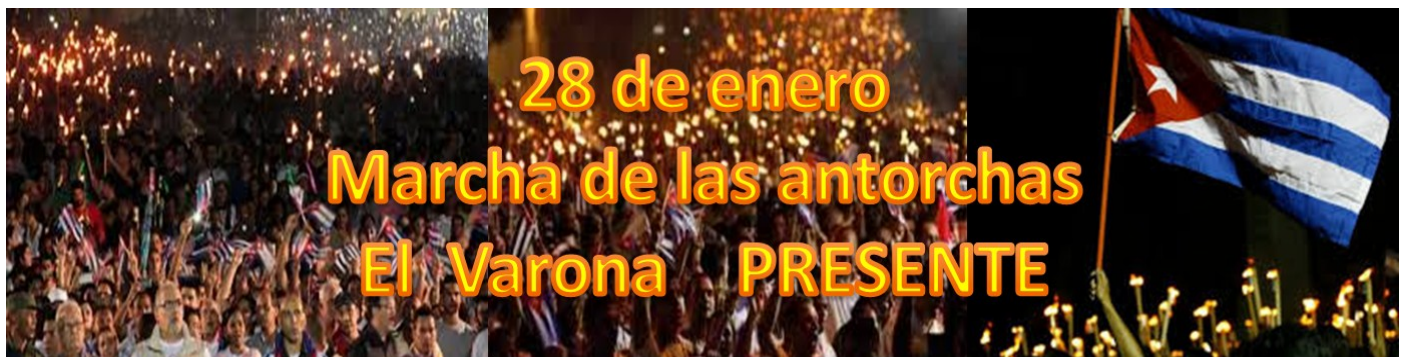
**La Gimnasia Aerobia Deportiva**, Es una actividad integrada por un sistema de ejercicios físicos especialmente escogidos, que requieren fuerza, flexibilidad y agilidad. Puede llevarse a cabo de manera competitiva o recreativa.

La gimnasia es conocida por la forma de aplicar los contenidos y utilización de sus medios según el objetivo que se desea alcanzar; por ello, al referirnos a Gimnasia Aerobia, esta ocupa un lugar significativo en el sistema de la Cultura Física existente. Es una actividad integrada por un sistema de métodos científicos encaminados a solucionar los problemas del desarrollo físico integral, encaminada a perfeccionar las capacidades motoras y mantener y mejorar el estado de salud de quienes la practican.



Puede definirse también como el arte de desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo por medio de ciertos ejercicios.

**Aeróbicos:** Es una combinación de ejercicios físicos con la música y se apropia de la alegría que produce el baile y el ritmo, ejercitando todo el cuerpo, beneficiando el funcionamiento de los órganos y sistemas del organismo humano, ayuda a evitar el sedentarismo, provocado por el desarrollo acelerado de diferentes tecnologías que apoyan la ciencia y la técnica. La Gimnasia Aerobia se practica dado al interés, los gustos y preferencias de la población.



### 28 de enero de 1853 Natalicio de nuestro Héroe Nacional José Martí

“Extraordinaria es la grandeza del corazón cubano: haga cada uno su parte del deber y nadie podrá vencernos”

José Martí

# Cosas que quiero decirte de nuestra universidad



## **PARTICIPA**

Sabes que el día 16 de enero a las 2:00 pm en la Escuela Primaria "Domingo Murrillo" se desarrollará, como ya es habitual todos los meses, el Proyecto Extensionista "El Varona llega y todos juegan". Coincide también con la ejecución del Proyecto Extensionista "Siempre Alegre" este en Centro Escolar "Ualí Mustafá". Escuelas de Ciudad Escolar Libertad vinculadas con nuestra universidad en un noble fin: divertirse, aprender y ser cada día mejores personas.



## **Aprende a bailar bien**

### **Taller de Baile Salsa (Casino)**

Horario de 1:30 pm a 3:30 pm

Casa Estudiantil

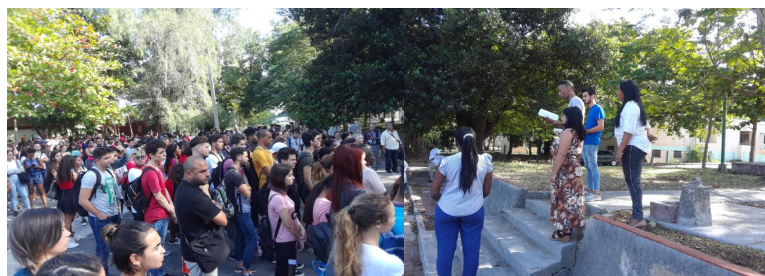
## **PRESENTE ESTUDIANTES Y TRABAJADORES DEL VARONA EN EL ACTO DE DESAGRABIO A NUESTRO HEROE NACIONAL JOSÉ MARTÍ**

13 de enero de 2020

Con el compromiso de mantener vivo el ideario martiano, los estudiantes y trabajadores de esta universidad en diferentes actos realizados por facultades repudiaron la acción vandálica de los autores en la profanación de algunos bustos del Apóstol de la Independencia de Cuba "José Martí" el pasado primero de enero aquí en La Habana.

Este hecho se calificó de denigrante y provocador, así como la posición adoptada por algunos medios alternativos que se vanagloriaron del acontecimiento que atenta contra nuestros más puros sentimientos martianos y revolucionarios.

Martí vive y vivirá en cada uno de los corazones de los cubanos.



## **Celia Sánchez Manduley**

### **LA FLOR AUTÓCTONA DE LA REVOLUCIÓN CUBANA**

11 de enero. Cuarenta años de su desaparición física

1980 - 2020